100% Whey ???????? Gold Standard 2273g (Optimum Nutrition)





100% Whey ???????? Gold Standard 2273g (Optimum Nutrition)

??????????: ??? ???????????? ?????
Price
86,90 €

86,90 €

Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

???? ??? ??????? ??? ?? ??????

ManufacturerOptimum Nutrition ON

?????????

100% Whey ???????? Gold Standard 2273g (Optimum Nutrition)

??? ????? ?????? ??? ?? ?????????, ?????, ?????? ? Gold Standard Whey ??? ?? ????????????? ? ??1 ???????? ???? ?????, ???? ???????? ?????? ????? ??? ????????? ????. ????? ? ???????? ??? ?????? ????, ?? ??????????? ??? ???? ??? ? ??????? ????? ??? ???? ????????? ??????????? ??? ??????? ? ?? ??? ????????? ??? ???????? ???? ????????? ???.

H **??????????? ???????? ???? ????????** (WPI) ????? ? ??? ?????? ????? ????????? ??? ???????. ? ?????????? ??? ????????????? ????????????? ???????? ???? ???? ?? ?????? ?????? ????? ?? ???????? ??? ??????? ?? ????? ??? ?? ???? ??? ??? ????????? ???. ??? ???? ? ???????????? ???? ????????? ????? ? ????? ??? ?????????? ???? Gold Standard 100% Whey. ???????????????? ??? ???????????? ???? ???? ?? ??? ???? ??? ??? ??????????? ???? ????????? ???? ????????, Whey Protein Concentrate (WPC) ???????? ?? ??????????? 24?? ?????? ????????? ?? ???? ????, ??????????? ?? ?????????? ?? ???? ?? ????????? ??? ?? ?????? ????? ???? ???? ??? ?????????. ? ????????? ???????? ??? ?? ??? ? ??????? ??? ?? ???? ??????????? ???????? ??? ??? ???? ??? ????????????, ???? ???? ???? ????????? ?????? ?? ??? ?????? ? ?? ??? ??????? ?? ??? ?????? ????. ??? ??????? ????????? ??? ? Gold Standard ????? ?? ????? ????????? ??? ???? ???? ????????.

?????????? ??????? ??? ???????? ??? ?????? ?? 300 ml ?????, ????? ?????, ???????? ? ????? ?????. ?????????? ????? ?? ????????. ??? ???????? ???????????, ?????? ?? ?????? ??? 30 ??? 60 ????? ???? ??? ????????? ??? ? ?????????????? ?? ???? ??? ???? ?????? ???? ???????????? ???????? ???.

??? ?????? ????????, ??????????? ?????? ???????? ??? ?? ???????? ??? ??????????? ??? ??????? ?? ????????? ?? ????????? ?????? ?????? ?????????????? ?? ????????? ??? ????????????? ????????? ??? ??? ????? ?? ????? ???? ????????????? ????????? ??? ???????????? ???????

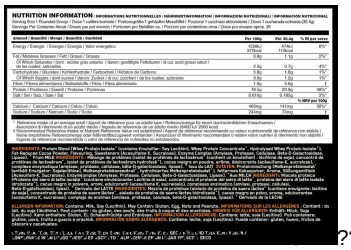
?????????? ????????
?????????? ??? ??????? ??? ????? - ?? '???? ?? ?????????????? ????????????? ????????? ??? ????????????? ???? ?????? ????????? ????????? ??? ??????? ???????? ?????? ???? ??? ???????? ??? ????????? ???.

? WHEY PROTEIN 100% ??? Optimum Nutrition ????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ????????????? ????????? ??? ??? ????? ?????? ??? ???? ???????? ?? ? ???????? ???????? ??? ??????? 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 ??? 2015.

? ???? ???? ??????? 24 ?? ?????? ?????????? ????? ???????? ??? ???? 3 ?? ???????????. ? WHEY PROTEIN 100% ??? Optimum Nutrition ?????????? ????? ????????????? ???????? ???? ????????.

? ?????? ????????? ??? WHEY PROTEIN 100% ??? Optimum Nutrition ???????? ??? ??????????? ??? ???????? ??? ???? ?? ??????. ? ???????? ????? ???????? 100% ??????? ??? ?????? ????????? ??? ??????????? ??? ????????????? ????????? ????????????????? ??? ??? ????????? ??????????? ??? ??? ????? ??????????? ??? BCAA ?????????. ???? ????????? ?? ????????? ??? ?????? ??? ??? ?????? ??? ????.

??? ???? ??????? ??? ??? ????????? ?????? ??? ???????????? ??? ??? ????? ??? ????????, ????? ??????? ??????? ? ?????? ???????? ???????????? ? ?????????????, ?? ???? ???/??? ???????????? ????????????? ??? ???????????? ??? ?? ????? ???? ???????? ????????? ??? ??? ??????? ????.



??? (30??):

- 24 gr ????????? ?? ?????? ??????? ??????? ??? 120 ????????.
- 24 gr ???????? ????????? ???? ????????, ??????? ?? ?????? ??? ??????.
- 5.5 gr ????????? BCAA ?? ???? ????.
- 4 gr ?????????? ??? ?????????? ???.
- ????????? ???? ???????? ??? ????????? ??? ?????? ?????
- ????????? ??? ?????? ??? ????????? ??????

???????: ??? ?????????? ?? ?????????????? ???? ?????? ? ???????????? ??? ????? ???????????? ????????? ??????? ?? ?? ????? ????? ??? ?????????. ?? ??????????? ??????????? ?????? ?? ????????? ??????? ?? ?? ?????.
????????! ?? ??????? ??? ?????????????? ????? ?????? ??? ???????????????? ??? ?????????????? ???????. ? ?????? ?????? ??? ????????? ????????? ?? ????????.



[???????? ??? ??? ??? ????????????]

«??????? ?? ????? ? ????? ??? ??? ????? ??? ?? ????? ?? ??????? ???» ????? ? ??????????

???????? ??????? ???????????? ???? ??? ????????? .???????????? ?????????? ????? ?? ????? (???? ?? ??????? ??? ????????????? ??? fitness ???? ???). ?? ?????? ?????? ?? ????? ?? ??????? ?? ????????? ??? ??????? ***???????????? ??? ???????????*** ???? ??? ???? ????????????
??????? ?????? ?? ??? ??????? , ?? ??????? ?? ???????????????? ??? ?????????????? ???? ??????????? , ???? ???? ??? ?????? ?????????? ???? ???? ???? ????????????? ??????????? ???? ??? ??? ????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?? ????????.

? ???????? ??? ????????? ????? ??? ?????????? ??? ?????????? ????? ?????????? ?????????. ? ???????? ?????????? ???????? ????????? ??? ??? ?????? , ?? ???? , ?? ???????? ????? , ??? ????????????? , ?? ??????? ??? ?? ?????????? ??? ???????????? ??? ?? ?????? ????????? . ?? ??????? ?????????? ???????? 30-35 kcal ??? ???? ??????.

????????????? ???????? ???? ?? ???????? ????????????? ??? ????????????

???????????? : ????? ???? ?????????? ??? ???????? ???? ??????? ???? ???????? ?????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ???????????.

?????????: ??? ??? ?? ??? ????????? ???????? ??? ??????? ? ???????? ???? ?????? ?? ????? ???????? ???? 250% ???? ??????? ??? ????????????? . ? ???????? ????? ????????? ??? ??? ??????? ??? ?????????? , ??? ????????????? ??? ????? , ???????????? ???.

??????: ? ??????? ???????? ???????? ????? ???? ????????? ??????? ???????? ??? ??? ???????? ??? ????????? . ?? ???? ?????? (?3 & ?6 ?? ????????????? ?????????????? ?????) ????? ?????? ??? ????? ???????? ?? ??? ????????? ???? ??????? ???? ???????? ATP (???????????? ????????? – ?????? ???? ????????).

????????, ???????????? ???? ?????? ??? ? ????? ????????? ??? ??????? ??? ???????? ??? ??? ????????? ??? ????? . ? ???????? ????? ?? ?????? ?? ????? ??????? 1 ml ??? kcal ???? ?????.

???????? ? ???????? ???? ???????? ????? ??? ?????????? ????????? ??? ???????? ?? ???????? BCAA, ?????? ?? ???? ???????? ????????????? ???????? (???????, ?????? ??? ??????????), ??? ????????? ??? ?? ????????? ????????? ??? ????????? ??? ???? ??? ?????????? ?????????? ??? ?? ????????? ??? ?????? ?????, ??? ?????????? ??? ?????? ?????????? ???? ??? ?? ?????????? ?????? ?????. ?? ???????????? ???????? ??? ?????? ?? ?? ????????? ? ?????????? ??????????. ????????? ? ???????? ??? ?????????!

?? ????? ? WHEY - ???????? ???? ???????? ;

? ???? ???????? ????? ?? ?????????? ??? ????? ??? ???????? ???? ?? ?????????? ????????? ??????. ???????? ??? ?? ???????? ??? ????? ??????? ??? ???? ???? ?? pH ????? ??? 4,6 ???? ?? ?????????? ??? ?????. ??????????? ???? 5% ??? ??????? ??? ???? ???????, ?? ?????? ??????? ??? ?? ???????????????. ?? ????? ?????????? ??? ??? ???????? ????????????? ??? ????????? ??????????. ? ??????????? ?????? ?? ????? ?? ???? ???????, ? ? ??????? ????????????? ?? ???????? ?????? ?? ??????? ?? ??? ???????? ???????? ??? ????? ??-??????????? ??????. ??? ??????????, ? ??????? ?? ??????? ???? ??? ??????? ?? ???????? ?????????? ??? ????????? ???? ????????.

? ???????? ???? ???????? ????? ? ??????? ??????????? ????????? ??? ???????????? ??? ??? ??? ????????. ? ???????? ??? ????????? ???? ????? 20% ???????? ???? ???????? ??? 80% ???????. ???? ? ???????? ????? ??????? ??? ?????? ?-???????????????: ~65%, ????-???????????????: ~25%, ????????? ???? ????????: ~8% , ??? ??????????????.

????? ?? ?????? ???????? ???? ???????? (WHEY PROTEIN);

?? ???? ??? ??? ????????? ?? ????????-?????? ???? ??? ?????? ?????????? ??? ????????? ??????? - ???? ?? ????????? ???????????????? ??? ??????? ??? ????. ? ???????? ???? ???????? ???????? ?? ??? ???????? ???? ???????? ??? ??? ???????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ????? ???? ???? ????? ???????? ??? ?????? ?? ??????????? ??? ???????? ??? ??? ???????? ??? ????.

???????? ???? ??? ???????????? ???? ??? ?????? ? ???????? ???? ???????? ????? ???? ???????? ??? ?????????? , ????????????? ???? ??? ?? ???????????? ?? ??????? ??? ?? ???????????? ??? ???????? ??? ? ???????????? ??? ? ???????????????? ????????? ?? ????????????? ???. ??????? ????? ?? ??????? ??? ???????????? ??? ???? ??????? ?????????? ?? ???? ??? ?????????? 2 ??./???? ????????? ?????? ???????? ??? ????? ???????? ??? ????? ??? ???? ??? ????? ?????.

??????? ??? ??????????:1