

??????? ???????????? THERABAND

??????? ???????????? THERABAND 1,5M



???????-???????????-theraband



TheraBand® Color Progression			
TheraBand® Resistance in Kg at:		Increase from starting color at 100% elongation	
Resistance in Kg at:		100% elongation	
TheraBand® Light	2.0	1.0	1.0
TheraBand® Yellow	2.5	1.5	1.5
TheraBand® Orange	3.0	2.0	2.0
TheraBand® Red	3.5	2.5	2.5
TheraBand® Green	4.0	3.0	3.0
TheraBand® Blue	4.5	3.5	3.5
TheraBand® Black	5.0	4.0	4.0
TheraBand® Silver	5.5	4.5	4.5
TheraBand® Gold	6.0	5.0	5.0

??????? ???????????? THERABAND

?????????: ??? ?????????????? ??????

4,84 €

4,80 €

-0,04 €

✓ Άμεση παραλαβή
Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

???? ???? ??????? ???? ?? ???????

Manufacturer [Theraband](#)

????????

[illegible]

[?? ?????? ?????? ?????????? ?? ???? ?? ???? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??](#) [????????????? ?????](#)
[??](#) [??????](#) ?????? ?? ?? ?? ?? ?? ?????????? ?????????? ?? [????????????? ?? ???????](#), ?????????? ?????????? ?? ?????????????????? ?????
 ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ????? [????????](#), [?????? ??????????????](#), [????? ??????????????](#), ??????????
 ?????????, [foam roller](#) ??

[illegible]

????? ??????????? ??? ??? ??????????? ??????? ?????????????????? – [APTA](#)-(American Physical Therapy Association) ???
 ?????????????????? ????? ?????? ?? ?????? ????? [222](#) ?????????????? ?????????? ?????????????????? ??? ?????????????? ??????? ???
 ??????????????????

?????????? ?? 8 ?????????? ??????????? (????????????) ?? ??????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????? ?? ?? ?????????? ?????
 ?????????? ??? THERABAND - ??????? - ??????? - ??????? - ??? - ????? - ?????????? ??? ?????? .

???????? ?? ????? ??? **?????? ?? ????? (?? ???) ??? ??? ????????? ??????????? ?? ????? ?? ?? ??????? ??? ??? ??? ?? ?????**
???

		THERABAND®						
		Aortamusculer E-modul						
THERABAND® Dauerelastizität	Stärke	Farbe	Trichter	Maße	Maße	Maße	Maße	Maße
	2500	0,8	0,7	0,7	3,3	2,8	2,3	1,8
	5000	0,8	1,2	1,5	2,1	2,9	3,9	6,3
	7500	1,1	1,5	1,9	2,7	3,7	5	8,2
	10000	1,3	1,8	2,3	3,2	4,4	6	9,8
	12500	1,5	2	2,6	3,7	5	6,9	11,2
THERABAND® Elastizität	15000	1,8	2,4	3,2	4,3	5,6	7,5	13,5
	17500	2	2,5	3,5	4,6	6,1	8,6	15,8
	20000	2,2	2,7	3,6	5	6,7	9,5	15,2
	22500	2,4	2,9	4	5,5	7,7	10,5	16,8
	25000	2,6	3,1	4,3	6	8,3	11,5	18,2
	27500	2,8	3,3	4,6	6,5	8,9	12,5	19,5

???

THERABAND®	
Επίπεδο Αντίστασης	Αντίσταση
Ηλικιωμένοι, Παιδιά, Ασθενείς	0.5kg-2.6kg
Ηλικιωμένοι, Εγκύες, Ασθενείς	0.7kg-3.2kg
Ασθενείς, Pilates, Ζέσταμα, Αργόπαισι	0.9kg-4.4kg
Γυμναστική Ενήλικες	1.3kg-6kg
Γυμναστική Προχωρημένοι	1.6kg-8kg
Αθλητές	1.8kg-9.8kg
Αθλητές & BODYBUILDING	3.6kg-18.2kg

*Πριν από τη χρήση Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το γυμναστή σας

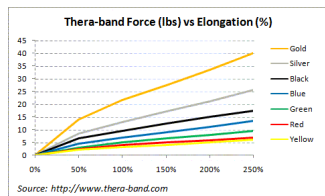
????????????????? ??? ?????? /?????????? /?????????? /????????????????????? ??? ????? ?? ?????? ????????? ?? ?????????????????? ??? ????????? ?????????
????????????????? ??? Thera-Band.

?????????? ??? ????????? ??????????????:

1. ?????????????? ????? ?????? ??? ???????
2. Stretching ??? [???????? ????????? ?????????](#)
3. ?????????????? ????????? (????????????, ????? ?????????, [??????](#), ?????????????, [??????????????](#) ???)
4. Pilates
5. ?????????????? ?????????????
6. [????????????????? ????? ??? ???????](#)

?????? Theraband ?????????? ??????????????? ?

?? ??????????? ?? ?? ?????? ?????????? ???????????????, ?? theraband ?????? ??? ??? ??????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????? ?????????????? ?????
????????????? ????????



?? ????????? ?? ?????????? ?????? ?? ??????????? Theraband ??????????? ?? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ??? ??????????? [???](#) ??? ?? ?????????? ??
????????? ??? ?? ?? ?????????????????? ??? ?????????????????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? [???](#)

??? ?????????????????? ??????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??? ??????, ?????? [?? pdf](#) ? ?????????????????? ??
?????????????: [www.Thera-BandAcademy.com](#) ? ?? ?????????? ??? ??? [Youtube](#) .

?????????? ?? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????????????, **sports medicine** ??? ???????
????????????????? ?????????????? ??? ?????? ? ??? ?? ?????????? ?????????????????? ??? ?? ??? ??? ?????????? ??? ??? ?????????? ?????????? (??????, ??????????????????, ??????,
?????, ?????????, ?????? (??????????, ?????? ???), ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????????, ??????)

??? ?????????? ?????????????????? ... ?????????? ?????????? !

?????????? ??? ??????????????:1