

THERABAND GYM TUBE ??????? ????????????? 7,5?



resistance tubes 7.5m



????????? ??????? ????????????? ??????? ??? ????????????????? / Thera-Band Resistance Tubing

?????????????: ??? ????????????????? ??????

Price
17,00 €

17,00 €

Manufacturer [Theraband](#)

????????

???????? ??????? ?? ??? ?????????? ??????? ??? ?? ?? ????? ????????. ?? ??????? ??????? ??????????? ?? Thera-Band,
?? ??????? LaTeX, ?????? ?????????? ???????????, ??????? ???????????????, ?????????, ?? ??????? ?????????????? ??????????? ??????? ?? ????? ??
?????? ?? ???????, ?? ??????????????? ?? ?? ??????????????????? ???. ? ?????? ?? ???????|?????? ??????? ??? ?????????? ?? ??
????????? ?????? ?????? ???. ??????????? ?? 7 ?????????? ?????????? (???????????) ?? ?????????? ?????????? ????????. ?? ?????????????
????????? ?? ??????, ??????????????? ?? ?????????? www.Thera-BandAcademy.com

[illegible][illegible]

?????? ?? ?? ??????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????? ?????? ???. ?????????? ?? ??1 ??? ??????
 ?????????????????? ?????? **Fitness** / ???????????, ?? ?????????????????? ????? ?????????? ?????????? ?? ??
 ?????????????|????????|????????? ?? [?????????? ?? ?????](#).

????? ??????????? ??? ??? ??????????? ??????? ?????????????????? – [APTA](#)-(American Physical Therapy Association) ???
 ?????????????????? ??? ?????? ??? ?? ??? ??? [???](#) ??????????? ?????????? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????? ???
 ??????????????????

?????????? ?? 7 ?????????? ??????????? (????????????) ?? ??????????? ?????????? ?????????? ?? ????????????????? ?????? ?? ?? ????????? ?????
 ?????????? ?? THERABAND Tan - ??????? - ??????? - ??????? - ??? - ??? - ????????? .

*???????? : ?? 7.5 ????? ????????? ?????????? Gym Tubes ?????? ?? ?????? ?? max 2 ????????? ???? ?? ?????????? (??? ?????? ?????????? ?????????? ?? 2.4 ??????) ??? ?? ????????? ?????????? ?????????? 7.5 ?????

???????? ?? ????? ???? ?????? ?? ?????? (?? ?????) ??? ???? ????????? ????????? ??????????? ?? ????? ?? ?? ??????? ?? ?????
 ?? ?? ????? ???

THERABAND
Aerobically Safe

	Lightest	Elementary	Standard	Heavy	Maximal	Amputees	Special
25th	0.5	0.7	0.9	1.3	1.6		
50th	0.8	1.2	1.5	2.1	2.9	3.0	6.3
75th	1.1	1.5	1.9	2.7	3.7	5	9.2
100th	1.3	1.8	2.3	3.2	4.4	6	9.9
25th	2	2	2.5	3.5	5	5	13.3
50th	1.8	2.2	2.8	4.1	5.6	7.8	15.5
75th	2	2.5	3.3	4.6	6.3	8.6	17.8
100th	2.2	2.7	3.6	5	6.7	9.5	19.3
25th	2.4	2.9	4	5.5	7.7	10.5	18
50th	2.6	3.2	4.3	6	8.5	11.5	20.5

???

THERABAND	
Ομάδα Χρήσης	Αντίσταση
Ηλικιωμένοι, Παιδιά, Ασθενείς	0.5kg-2.6kg
Ηλικιωμένοι, Εφήβοι, Ασθενείς	0.7kg-3.2kg
Ασθενείς, Πιλάτες, Γιότζια, Αρχαίοι	0.9kg-4.4kg
Γυμναστική, Ενθέρμανση	1.3kg-6kg
Γυμναστική Προχωρημένων	1.6kg-8kg
Αθλητές	2.3kg-11.5kg
Αθλητές & BODYBUILDING	3.6kg-18.2kg

*Πριν από τη χρήση Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το γυμναστή σας

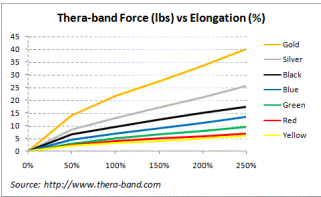
???????????????? ???? ?????? /?????????? /?????????? /???????????????????????? ???? ????? ???? ?????? ????????? ???? ????????? ?????????
???????????????? ???? Thera-Band.

???????? ???? resistance tubes:

- 1. ????????????? ???? ?????? ???? ??????
- 2. Stretching ???? [???????? ??????? ?????????](#)
- 3. ????????????????? ??????? (??????????, ???? ?????????, [??????](#), ???????????, [????????????](#) ????)
- 4. Pilates
- 5. ????????????????? ???????????
- 6. [???????????????? ????? ???? ???????](#)

?????? Theraband resistance tubes - ?????????? ?????????? ???????????????

?? ??????????? ?? ?? ????? ????????? ???????????????, ?? theraband ?????? ??? ???? ??????????? ??????? ????????? ??????????? ???? ??????????? ????? ????????????? ?????



?? ??????? ?? ??????? ?????? ?? ??????????? Theraband ??????????? ?? ??????????? ?? ??????????? ?????? ???? ??????????? [???](#) ???? ?? ????????? ??
?????????? ???? ?? ?? ????????????????? ???? ????????????????? ??????????? ??????????? ???? ?? ??????????? ????????????????? ??????????? ??????????? [???](#)

??? ????????????????? ??????????? ?? ?????????? ????????????????? ???? ???????, ?????? [?? pdf](#) ? ????????????????? ??
?????????????: www.Thera-BandAcademy.com ? ?? ????????? ???? ???? [Youtube](#) .

?????????? ?? ??????????????????? ?? ????????????????? ??????? ?????? ???? ?????? ????????????? ?????????????????????, **sports medicine** ??? ???????
???????????????????? ??????????????? ???? ???? ? ???? ?? ????????? ????????????????????? ???? ?? ???? ?? ????????? ???? ???? ????????????? ??????? (?????, ?????????????????, ?????, ?
????, ??????, ?????? (?????????, ?????? ????), ?????????, ?????????, ?????????, ?????????, ?????????????????????, ?????????, ??????????, ????)

Color	Tan	Yellow	Red	Green	Blue	Black	Silver
SKU	51010	51020	51030	51040	51050	51060	51070
EAN	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00
HS	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00
Code	2.54*15.24*28.6	4.5*24*25.5	4.5*24*25.5	4.08*23.5*26	5.5*29*30.5	5.5*29.5*30.5	5.5*29.5*30.5
Dime	0.270 kg	0.30 kg	0.34 kg	0.41 kg	0.48 kg	0.54 kg	0.84 kg

??? ??????? ?????????????? ... ????????? ?????????? !

????????? ???? ??????????????:2