??????? ??????????? THERABAND 1,5M



???????-???????????-theraband







??????? ??????????? THERABAND

??????????: ??? ???????????? ?????
Price
4,84 €

4,80 €

-0,04 €

Άμεση παραλαβή
Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

???? ??? ??????? ??? ?? ??????

ManufacturerTheraband

?????????

??????? ??????????? THERABAND

?? ????????? *??????? ??????????? THERABAND* ??? ???????????? ???????? **Thera-Band**, ????? ???????? ??? ????????? ??? ????????? ???? ??? ????? *????????* ??? *???????????????* ?????????? ??? ?? 1975, ????? ????? ???????????? ??????????? ??????? ??? ????????? ???????????? ?????? ?????? ??? ????? ????? ????? ??????? ??? ?????. ?????????? ??? ???????? ????????? ???? ?????? ??? ???????, ??? ???????, ??? ????????????? ,??? ???????????????? , ??? ?????? ??? ??? ???????. ??? ???? ???? ????????? ??????????? ??? ?? ??????? ???????????, ????? ??? ??????? ?? ????????? ???? ???? ??? ???????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ???????? ??????? ??? ?????? ???????? ??? ???????????? ???????? (??? ??????? ????? *??? ?????????? ??? ???? ?? ????? ??? ?????????? ?? ???????? ?????????* ?). ??? ????? ?? ???? ?? ????????????? ?????????????? ??????? ?? ??? ?? ???????? ?? ????? , ??????? , ?????????? , ??????? , ????????? , ????? ?? ???? ??? ????? ???? ??? ???????? ?? ???????????? ??????????.

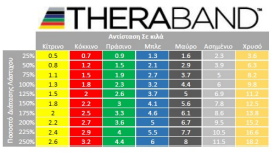
?? ??????? ????? ????????? ??? ?? ????? ??? ?????? ????????? ??????? ?????????? ???? ?? ??? ??? ??? ?? ?????????? ????? ??? ?????? ???? ??? ??? ??? ??? ??? ??? ???????? ???????? ??? ?????????? ??? ???????. ????????? ???????? ?? ???????????????? ???? ?????????? ??????? ?? ????????? ?? ???? ?????? ??????????? ???? ???????? , ?????? ???????????? , ????? ???????????? , ??????? , foam roller ???

? ?????? ?? ?? ***??????? ???????????*** ??????? ???? ????????? ??? ??? ???????? ?????? ????? ????. ????????? ?? ??1 ???? ????? ???????????????? ?????? ***Fitness*** / *???????????*, ?? ***??????????????????*** ???? ?????????? ??????????? ??? ??? ???????????/???????/???????? ??? ?????????? ??? ?????.

????? ??????????? ??? ??? ??????????? ??????? ???????????????? – APTA-(**American Physical Therapy Association**) ??? ???????????????? ???? ????? ??? ??? ?? ???? ???? ??? **??????????? ???????? ????????????????** ??? ??????????? ?????? ??? ????????????????.

??????????? ?? 8 ?????????? ?????????? (???????????) ?? ?????????? ????????? ???????? ??? ????????????? ?????? ??? ?? ???????? ???? ???????? ??? **THERABAND** - ??????? - ??????? - ??????? - ???? - ????? - ???????? ??? ????? .

???????? ?? ????? ???? **?????? ?? ?????? (?? ????) ??? ???? ???????? ???????????** ?? ????? ?? ?? ??????? ??? ???? ??? ?? ????? ???.



??? ??????



*Πρίν από τη χρήση Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το γυμναστή σας

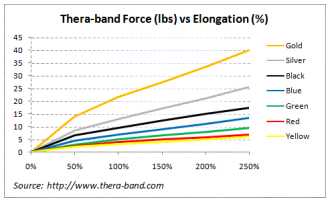
?????????????? ??? ?????? /????????? /???????? /?????????????? ??? ???? ?? ????? ??????? ?? ??????????? ??? ??????? ??????? ?????????? ??? Thera-Band.

??????? ??? ??????? ???????????:

1. ?????????? ???? ????? ??? ??????
2. Stretching ??? ?????? ?????? ???????
3. ??????????? ?????? (???????? , ???? ??????? , ????? , ????????? , ????????? ???)
4. Pilates
5. ??????????? ????????
6. ??????????? ???? ??? ??????

????? Theraband ??????? ??????????? ?

?? ???????? ?? ?? ???? ??????? ??????????? , ?? theraband ????? ??? ??? ???????? ????? ?????? ???????? ??? ??????? ???? ???????? ???? ???????? ??????



?? ?????? ?? ?????? ????? ?? ????????? Theraband ???????? ?? ????????? ?? ??????? ????? ??? ???????? ??? ??? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?? ?? ??????????? ??? ?????????? ??????? ???????? ??? ?? ???????? ????????? ???????? ??????? ???

??? ???????????? ???????? ?? ?'?????? ??????????? ??? ??????, ????? ?? pdf ? ???????????? ?? ?????????: www.Thera-BandAcademy.com ? ?? ?????? ??? ??? Youtube .

???????? ?? ????????????? ?? ???????????? ?????? ????? ??? ????? ????????? ???????????????, ***sports medicine*** ??? ?????? ??????????? ????????? ??? ???? ? ??? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ??? ??? ?????? ??? ??? ??????? ?????? (????? , ??????????? , ????? , ???? , ?????? , ????? (???????? , ????? ???) , ???????? , ???????? , ???????? , ???????? , ????????????? , ???????? , ???????? , ???)

??? ?????? ??????????? ... ??????? ??????? !

??????? ??? ??????????:1