

THERABAND GYM TUBE ??????? ????????????? 7,5?



resistance tubes 7.5m



????????? ??????? ????????????? ??????? ??? ????????????????? / Thera-Band Resistance Tubing

?????????????: ??? ????????????????? ??????

Price
17,00 €

17,00 €

Manufacturer [Theraband](#)

????????

???????? ??????? ?? ???? ?????????? ??????? ???? ?? ??? ????? ????????. ?? ??????? ??????? ??????????? ?? Thera-Band,
?? ??????? Latex, ?????? ?????????? ???????????, ??????? ???????????????, ?????????, ?? ??????? ?????????????? ?????????????? ??????? ?? ????? ??
?????? ?? ???????, ?? ??????????????? ?? ?? ??????????????????? ???. ? ?????? ?? ???????|?????? ??????? ???? ?????????? ?? ??
????????? ?????? ?????? ???. ??????????? ?? 7 ?????????? ?????????? (???????????) ?? ?????????? ?????????? ????????. ?? ?????????????
????????? ?? ??????, ??????????????? ?? ?????????? www.Thera-BandAcademy.com

[illegible]

[???????? ?????? ??????????? ??? ?? ?????? ??? ??????? ??????????? ?????????? ?????????????? ????? ?? ??? ??? ??? ??](#) [????????????? ??????](#)
[????](#) [???????](#) ????? ??? ??? ??? ??? ??? ??????????? ??????????? ??? [?????????????? ??? ??????????](#). ??????????? ?????????? ?? ?????????????????????? ?????
 ??????????????? ?????????? ?? ??????????? ?? ?????? ??????? ??????????????? ?????? [?????????](#), [????????](#) [????????????????](#), [?????? ?????????????????](#), ??????????
 ?????????? . [foam roller](#) ???

2 ?????? ?? ?? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ??1 ??? ?????? ?????????????????? ?????? **Fitness** / ????????????, ?? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ?? ?? ?????????????/????????/????????? ?? [????????????? ?? ??????](#)

????? ??????????? ??? ??? ??????????? ??????? ?????????????????? – [APTA](#)-(American Physical Therapy Association) ???
 ??????????????????? ????? ?????? ?? ??? ???? ???? [222](#) ??????????? ?????????? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????? ???
 ???????????????????

?????????? ?? 7 ?????????? ??????????? (????????????) ?? ??????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????? ?? ?? ?????????? ?????
 ?????????? ??? **THERABAND** Tan - ??????? - ??????? - ??????? - ???? - ????? - ?????????

*???????? : ?? 7.5 ????? ????????? ?????????? ?????????? Gym Tubes ?????? ?? ?????? ?? max 2 ?????????? ??? ???? ???????????? (???? ?????? ?????????? ???????????? ??? 2.4 ??????) ??? ??? ?????????? ?????????? ???????????? 7.5 ??????

???????? ?? ????? ???? ?????? ?? ?????? (?? ?????) ??? ???? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ????? ?? ?? ????????? ?? ?????
 ??? ?? ????? ???

		THERABAND® Averaging 12 weeks					
		Eligence	Elavance	Elavance Mx	Melange	Amplaplex	Exodon
Tensile strength, average	25N	0.5	0.7	0.9	1.3	1.6	2.0
	50N	0.8	1.2	1.5	2.1	2.9	3.9
	75N	1.1	1.5	1.9	2.7	3.7	5.2
	100N	1.3	1.8	2.3	3.2	4.4	6.3
	125N	2.0	2.7	3.5	5.0	6.8	9.5
	150N	1.8	2.2	2.8	4.1	5.6	7.8
Tensile strength, minimum	25N	2	2.5	3.3	4.6	6.3	8.6
	50N	2.2	2.7	3.6	5	6.7	9.5
	75N	2.4	2.9	4	5.5	7.7	10.5
	100N	2.4	2.9	4	5.5	7.7	10.5

??? ?????

Ομάδα Χρήσης	Αντίσταση
Ηλικιωμένοι, Παιδιά, Ασθενείς	0.5kg-2.6kg
Ηλικιωμένοι, Εφήβοι, Ασθενείς	0.7kg-3.2kg
Ασθενείς, Πιλάτες, Ζίσταμα, Αρχαίοι	0.9kg-4.4kg
Γυμναστική Ενθλέκη	1.3kg-6kg
Γυμναστική Προχωρημένη	1.6kg-8kg
Αθλητές	2.3kg-11.5kg
ARABES & BOLYBUSH DANC	3.6kg-18.7kg

*Πριν από τη χρήση Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το γυμναστή σας

??????? ??? resistance tubes:

- ????? Theraband resistance tubes - ????????? ??????????????

Thera-band Force (lbs) vs Elongation (%)

Elongation (%)	Gold (lbs)	Silver (lbs)	Black (lbs)	Blue (lbs)	Green (lbs)	Red (lbs)	Yellow (lbs)
0	0	0	0	0	0	0	0
50	15	10	8	6	5	4	3
100	25	15	12	9	7	5	4
150	30	20	15	11	8	6	5
200	35	25	18	13	9	7	6
250	40	30	22	15	11	8	7

Source: <http://www.thera-band.com>

??? ?????????????? ????????? ?? ??????? ?????????????? ??? ??????, ????? [?? pdf](#) ? ?????????????? ??
 ??????????: www.Thera-BandAcademy.com ? ?? ??????? ??? ??? Youtube .

???????? ?? ??????????????? ?? ?????????????? ?????? ????? ?? ?????????????? ?????????????????, **sports medicine** ?? ??????
 ?????????????? ????????????? ?? ??? ? ?? ?? ?????????????????? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?????? ?????? (?????, ?????????????, ?????,
 ???, ?????, ??? (??????, ??? ???), ??????, ??????, ??????, ??????, ??????????????, ??????, ??????, ??)

Color	Tan	Yellow	Red	Green	Blue	Black	Silver
SKU	51010	51020	51030	51040	51050	51060	51070
EAN	426073210101	4260071630810	4260071630827	4260071630834	4260071630841	4260071630858	4260071630865
HS Code	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00	4009.1100.00
Dime	5.5*15.24*28.6	4.5*24*25.5	4.5*24*25.5	4.08 *23*26	5.5*29*30.5	5.5*29.5*30.5	5.5*29.5*30.5
Weight	2.270 kg	0.30 kg	0.34 kg	0.41 kg	0.48 kg	0.54 kg	0.54 kg

??????? ???? ??????????:2