

???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 45,5cm

???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 45,5cm



???????-?????????????-??????



???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 45,5cm

?????????: ??? ?????????????? ?????

Price
11,90 €

11,90 €

??????? ???????????? ?????? THERABAND LOOPS 45,5cm

✓ Άμεση παραλαβή
Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

[???? ???? ???????? ??? ?? ?????](#)

Manufacturer [Theraband](#)

??????????

????????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 45,5cm

?? **mini bands** (?? ?????????? ?????????? ?????? – loops) ??? [Thera-Band](#) , ??? ?????? Latex, ?????????????????? ??? ???????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????? ??? ?????????????? ??? ?????????????? ??? ?????????????? .

????????????????????? ??? ?????????? , ?????????????????????? ??? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????? ! ?? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? (????????? ?? ?????? [???](#) ??? ??????????) ??? ?????????? ??? ?????????? .

????????????????????? ?????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????????? ?????? ??? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ? ??? ?????? ?????? ?????????????????? ?????????????????? .



????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? , ?????????????????? ??? ?????????? ?????????????????? , ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??? personal trainer ? ??? ?????????????? ??? ?????????? ?? ?????????????? ? ?? ?????????? [????????????????? ??? ?????](#) ? ??? ?????????? .

????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??? ??? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????????? ??? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ?????? ??? ? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????? (??? ?????????? ?????? [???](#)) ??? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????? .

?? ?????????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?? 3 ?????????? (????????????? 20cm, 30.5cm, 45,5 cm) ??? 4 ?????????????????? ?????????????????? (?????????????????) ?? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????????? ?????????? ??? ?? ?????????????? ?????? ?????????????? ??? Thera-Band - ?????????? - ?????????? - ?????????? - ?????? .

????????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????? ??? ?????? ?? ?????????????? ?? ?????????????? ??? ??????

????????????? ?? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ??? :

- ?????????????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????????????? ?????????? (?????????? ?????????????????? ??????????)
- Pilates ??? clinical Pilates (??? ??? ?????????????? ?????? [???](#))
- ?????????????????? ??????????????
- [????????????????? ?????? ??? ??????](#)

??? ?????????????????? ?????????????? ??? ?????????, ?????????????????? ?? ?????????? ??? ??? [Youtube](#) ? ?? ?????????????? : [www.Thera-BandAcademy.com](#)

****??? ?????????????? ? Physiomart ?????????????? ?? ?????? ?????????? .**

***** ?? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ??????????**

		THERABAND™					
		Αντιστάσεις σε κιλά					
Επίπεδο Αντίστασης/Resistance	Μήκος/Length	Ελαστικό/Elastic	Πλάτος/Width	Μήκος/Length	Μήκος/Length	Αντίσταση/Resistance	Χρώμα/Color
25%	0.5	0.2	0.2	1.3	1.6	2.3	Λευκό/White
50%	0.8	1.2	1.5	2.1	2.9	3.9	Κίτρινο/Yellow
75%	1.1	1.5	1.9	2.7	3.7	5	Κόκκινο/Red
100%	1.3	1.8	2.2	3.2	4.4	6	Πράσινο/Green
125%	1.5	2	2.6	3.7	5	6.9	Μαύρο/Black
150%	1.8	2.2	3	4.1	5.6	7.8	Μαύρο/Black
175%	2	2.5	3.5	4.6	6.1	8.6	Μαύρο/Black
200%	2.2	2.7	3.8	5	6.7	9.5	Μαύρο/Black
225%	2.4	2.9	4	5.5	7.7	10.5	Μαύρο/Black
250%	2.6	3.2	4.4	6	8	11.5	Μαύρο/Black

??????? ??? ??????????:1