

???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 20,5cm

???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 20,5cm



????????-?????????????-??????



???????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 20,5cm

?????????????: ??? ?????????????? ??????

Price
7,20 €

-0,10 €

 Άμεση παραλαβή
Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

??????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 20,5cm

[???? ???? ??????? ???? ???? ?????](#)

Manufacturer [Theraband](#)

?????????

????????? ?????????????? ?????? THERABAND LOOPS 20,5cm

?? **mini bands** (?? ?????????? ?????????? ?????? – loops) ??? [Thera-Band](#) , ??? ?????? Latex, ?????????????????? ??? ??????? ?????????? ??? ??????? ???? ?????? ?????????? ?????? ?????? .

????????????????? ??? ??????? , ?????????????????? ??? ?????????? ?? ????? ???? ! ?? ????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ??????? (????????? ?? ????? [???](#) ??? ??????????) ??? ?????????? ??? ?????????? .

????????????????? ????? ???? ??? ?????? ??? ?????????????? ????? ??? ?????????????? ?????????????? ???? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? .



?????? ???? ??????? ?????????????? ?????? ?????? , ?????????????? ??? ?????? ?????????????????? , ?????????? ?? ??????? ??????? ?????????????? ??? personal trainer ? ??? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????????? ? ?? ?????? [????????????? ??? ??????](#) ? ??? ?????????? .

????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?? ????? ???? ?????????? ??? ?????????? ??? ?? ????? ???? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ???? ???? ? ?????????????? ??????? ???? ?????????? ?????????????????? ??????? (???? ?????? ?????? [???](#)) ??? ?????????????? ?????? ? ?????? ?????????? ?????? .

?? ?????????????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?? 3 ?????? (?????????? 20cm, 30.5cm, 45,5 cm) ??? 4 ?????????????? ?????????????? (?????????????) ?? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????????? ??????? ??? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??? Thera-Band - ????????? - ????????? - ?????? .

????????? ??? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ???????

?????????? ???? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ???? :

- ?????????? ???? ???? ????? ???? ?????????????? ????????? (????????? ?????????????? ???????)
- Pilates ??? clinical Pilates (??? ??? ?????????? ????? [???](#))
- ?????????????? ??????????????
- [????????????????? ????? ???? ????????](#)

???? ?????????????????? ?????????? ???? ??????? , ?????????????????? ?? ??????? ???? ???? [Youtube](#) ? ?? ?????????????? : www.Thera-BandAcademy.com

**???? ?????????????? ? Physiomart ?????????????? ?? ?????? ?????????? .

*** ???? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???? ??????????

		THERABAND [®]								
		Αντιστάσεις 1x10x34								
Ποσοστό Αντιστάσεων/Resistance	Μίσσο	Κορώνο	Πόδιανο	Μέσο	Μείζον	Ασκήσιο	Χρυσό			
	25%	0,5	0,7	0,9	1,3	1,6	2,3	3,0		
	50%	0,8	1,2	1,5	2,1	2,9	3,9	5,3		
	75%	1,1	1,5	1,9	2,7	3,7	5	6,5		
	100%	1,3	1,8	2,3	3,2	4,4	6	8,0		
	125%	1,5	2	2,6	3,7	5	6,9	11,2		
	150%	1,8	2,5	3	4,1	5,5	7,6	12,5		
	175%	2	2,5	3,3	4,6	6,1	8,6	13,8		
	200%	2,2	2,7	3,6	5	6,7	9,5	15,2		
	225%	2,4	3,1	4	5,5	7,7	10,5	16,5		
250%	2,6	3,2	4,4	6	8	11,5	18,2			

????????? ??? ??????????????:1