



Physiomart

**EXXENTRIC**

Κατάλογος

---

FLYWHEEL ISOINERTIAL  
TRAINING

# Eccentric

---

Η Ισοαδρανειακή συσκευή kBox4 είναι το νεότερο μοντέλο kBox, με πλεονέκτημα το χαμηλότερο κόστος της σειράς, και τη φορητότητα. Ένα ολόκληρο γυμναστήριο σε ένα μόνο μηχάνημα (all in one gym) και είναι ιδανικό για ασκήσεις κλειστής κινητικής αλυσίδας.

Λειτουργεί μέσω της μεταβαλλόμενης αδράνειας των τροχών (Inertia through flywheels). Η αντίσταση της άσκησης είναι ανάλογη της επιτάχυνσης εκτέλεσης και εξαρτάται από τις φυσικές διαστάσεις (διάμετρος και μάζα) του δίσκου. Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα είναι το έκκεντρο μυικό φορτίο. Επιλέγεται τόσο από φυσικοθεραπευτές όσο και από γυμναστές λόγω του μειωμένου κινδύνου τραυματισμού αλλά και της θεαματικής αύξησης της εκρηκτικότητας, της αντοχής, της ελαστικότητας και του νευροκινητικού ελέγχου.

Χρησιμοποιείται από ομάδες για αποκατάσταση ή και εκγύμναση όπως η Arsenal FC και η Real Madrid και ομάδες του NBA



# Πληροφορίες

---

- Σουηδική κατασκευή
- 4 μοντέλα (kbox – active – lite – pro & Krulley)
- Πληθώρα εξαρτημάτων και ασκήσεων
- Λειτουργεί με ασφάλεια



# Kbox Systems

---

- Αύξηση δύναμης, εκρηκτικότητας, αντοχής, & νευροκινητικού ελέγχου
- Η αντίσταση είναι πλήρως προσαρμόσιμη και αυτό-ρυθμιζόμενη από τον ασκούμενο
- Μειωμένος κίνδυνος τραυματισμού
- Υποστηριζόμενο από Επιστημονικές έρευνες
- Έκκεντρο μυϊκό φορτίο (eccentric overload)
- Εύκολα Μεταφερόμενο
- Χρώματα , μαύρο μπλε ή καφέ υποστηρίζεται (ανάλογα το μοντέλο)
- Ποικιλία Μοντέλων και αξεσουάρ
- Εύκολο στη χρήση και τη συντήρηση
- Συμβατό με KMETER - συσκευή Biofeedback
- Εφαρμογή στο κινητό
- Συγκρατεί ταυτόχρονα μέχρι και 2 δίσκους η σειρά active & lite
- Είναι αθόρυβο και κατασκευασμένο στη Σουηδία
- Κιλά : Active 14.5kg , Lite 9.5kg , Pro 15.5 kg

# Διαφορές ΚΒΟΧ

|                    | Active   | Lite   | Pro  |
|--------------------|--|--|--|
| Διαστάσεις (μ-π-υ) | 76cm * 51cm *<br>21cm                              | 76cm * 51cm *<br>21cm                              | 98cm * 63cm *<br>23cm                              |
| Βάρος              | 15 kg  | 9,5 kg   | 15,5 kg  |
| Αδράνεια           | 0.010 kgm <sup>2</sup> – 0.100<br>kgm <sup>2</sup> | 0.010 kgm <sup>2</sup> –<br>0.200 kgm <sup>2</sup> | 0.010 kgm <sup>2</sup> –<br>0.280 kgm <sup>2</sup> |
| CE                 | Yes not medical                                    | Medical Device                                     | Medical Device                                     |
| Χρώματα            | Anodic Brown                                       | Anodic Brown,<br>Midnight Blue, Jet<br>Black       | Anodic Brown,<br>Midnight Blue, Jet<br>Black       |

# Kbox Active Εκδόσεις

|               |  |            |
|---------------|--|------------|
| Starter Pack  | Πλατφόρμα +1 Flywheel + Ζώνη μέσης + Λαβές(Kgrips)   | 1,891.00 € |
| Advanced      | Πλατφόρμα +2 Flywheel + Ζώνη μέσης + Ζώνη(Γιλέκο)+ Λαβές(Kgrips) +Kbar μπάρα χεριών  | 2,441.56 € |
| Advanced Plus | Πλατφόρμα +3 Flywheel + Ζώνη μέσης + Ζώνη(Γιλέκο)+ Λαβές(Kgrips) +Kbar μπάρα χεριών + foot Block + Elevation Block + Extension Strap + Cover Mat | 2,891.68 € |
| All you need  | Πλατφόρμα +2 Flywheel + Ζώνη(Γιλέκο) + Kbar μπάρα χεριών +Kmeter(Biofeedback)  | 2,864.40 € |



# Kbox Active

---

# Kbox Lite Εκδόσεις

|               |  |            |
|---------------|--|------------|
| Starter Pack  | Πλατφόρμα +1 Flywheel + Ζώνη μέσης + Λαβές(Kgrips)<br>Kmeter(Biofeedback)  | 2,845.80 € |
| Advanced      | Πλατφόρμα +3 Flywheel + Ζώνη μέσης + Kmeter(Biofeedback) +<br>Ζώνη(Γιλέκο)+ Foot Block +Kbar μπάρα χεριών + τσαντάκι flywheel  | 3,614.60 € |
| Advanced Plus | Πλατφόρμα +4 Flywheel + Ζώνη μέσης + 5 Ζώνες (Γιλέκο)+<br>Λαβές(Kgrips) +Kbar μπάρα χεριών + Foot Block + Elevation Block +<br>Extension Strap + Cover Mat + Επιστραγαλίδες + Rack +τσαντάκι<br>flywheel | 4,687.20 € |





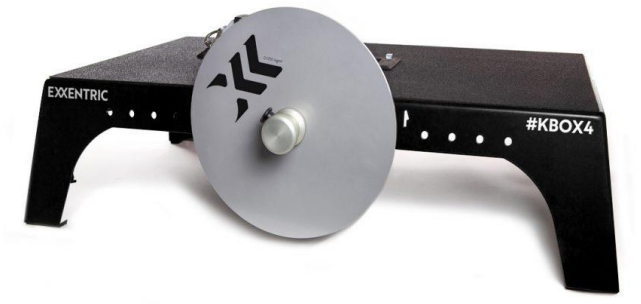
# Kbox Lite

---

# Κβοx Pro Εκδόσεις

---

|                     |  |            |
|---------------------|--|------------|
| <b>Starter Pack</b> | Πλατφόρμα +2 Flywheel + Ζώνη μέσης + Λαβές(Kgrips)<br>Kmeter(Biofeedback) + Foot Block   | 3,701.40 € |
| <b>Advanced</b>     | Πλατφόρμα +3 Flywheel + Ζώνη μέσης + Kmeter(Biofeedback) + Ζώνη μέσης + 5 Ζώνη(Γιλέκο)+ Foot Block +Kbar μπάρα χεριών +Τσαντάκι flywheel+ Λαβές(Kgrips) + Επιστραγαλίδες   | 3,614.60 € |
| <b>Ultimate</b>     | Πλατφόρμα +6 Flywheel + 2 Ζώνες μέσης + 5 Ζώνες (Γιλέκο)+ Λαβές(Kgrips) +Kbar μπάρα χεριών + Foot Block + Elevation Block + Extension Strap + Cover Mat + Επιστραγαλίδες + Rack +Τσαντάκι flywheel + Ζώνη Κεφαλής + Accessory Rack | 6,014.00 € |



# Kbox Pro

---

# Kbox Pulley Εκδόσεις

---

|                     |  |            |
|---------------------|--|------------|
| <b>Starter Pack</b> | Πλατφόρμα + Flywheel + Επιστραγαλίδες+ Λαβές(Kgrips) Kmeter(Biofeedback) + Foot Block  | 2,337.40 € |
| <b>Advanced</b>     | Πλατφόρμα +3 Flywheel + Kmeter(Biofeedback) + Ζώνη μέσης + Rotational Sling + Attachment Kit +Kbar μπάρα χεριών Λαβές(Kgrips) + Επιστραγαλίδες | 2,870.60 € |

# Kbox Lite

---

kPulley2 Advanced System





# Εξαρτήματα

---



# Εξαρτήματα

---



# Αποθήκευση και οργάνωση

---



# Flywheels

---

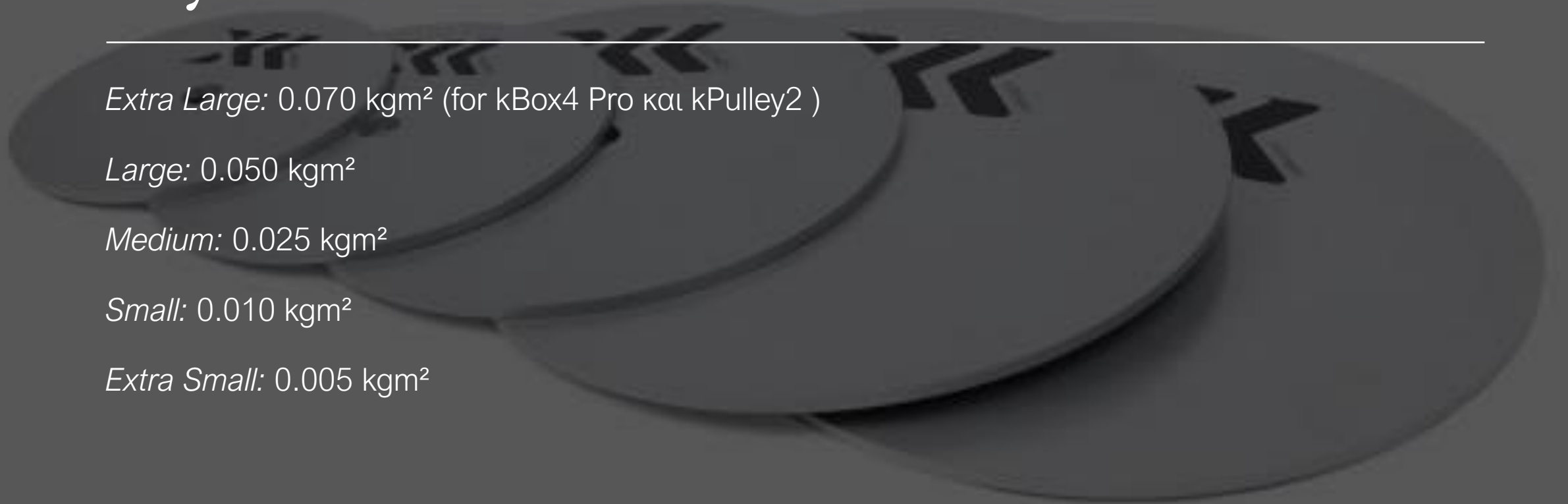
*Extra Large:* 0.070 kgm<sup>2</sup> (for kBox4 Pro και kPulley2 )

*Large:* 0.050 kgm<sup>2</sup>

*Medium:* 0.025 kgm<sup>2</sup>

*Small:* 0.010 kgm<sup>2</sup>

*Extra Small:* 0.005 kgm<sup>2</sup>



# Τιμές Εξαρτημάτων

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Ζώνη Μέσης            | 62 €     |
| Λαβές KGrips          | 37.20 €  |
| Ζώνη Γλέκο            | 198.40 € |
| Foot Block            | 86.80 €  |
| Kbar Μπάρα Χεριών     | 173.60 € |
| Επιστραγαλίδες        | 37.20 €  |
| Extension Strap       | 24.80 €  |
| Ζώνη Κεφαλής          | 86.80 €  |
| Rotational Sling      | 62.00 €  |
| Elevation Block       | 55.80 €  |
| Decline Board         | 161.20 € |
| Kmeter Biofeedback    | 483.60 € |
| Βαλίτσα Μεταφοράς     | 359.60 € |
| Flywheels             | 99.20 €  |
| Accessory Rack        | 161.20 € |
| Poster                | 24.80 €  |
| Ανταλλακτικός Ιμάντας | 43.40 €  |

# Έξτρα Υλικό

- Έρευνες ανά άθλημα
- Scientific Evidence
- Ασκήσεις
- Έρευνες Medical (eg ACL)

# Πληροφορίες

---

 [www.Physiomart.gr](http://www.Physiomart.gr)

Tel 210 9246 810

