

BOWFLEX® MAX TRAINER M3





?????????: ??? ?????????????? ??????

1990,00 €

0,00 €

Not Available

???? ??? ??????? ??? ?? ???????

Manufacturer [Bowflex®](#)

????????

BOWFLEX® MAX TRAINER M3 ??????????

?? ??? ?????

?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????! ?????????????? ??????? ??? ??????????? ??? ??? ??????????? ??? ?????? ??????????????? ?????????? ??? ?????? ?????????????? ??? ?? ????????????????. ?? ?????? ???????????, ??? ??????????? ??????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????????? ???, ?? Bowflex Max Trainer® M3 ?????????? ??? ?????????? ??? ??? ?????? ?? ??????????????? ??? ?????????? ??? ?????????????????? ??????????? ?????????? 14 ???????.

14 ????? ?????????

۱. «تەنھەرىكەت» دېگەن نەرسە نېمە؟
 ۲. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۳. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۴. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۵. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۶. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۷. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۸. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۹. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟
 ۱۰. تەنھەرىكەت نېمە ئۈچۈن مۇھىم؟

?????? ???? ?

? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?? Max Trainer M3 ?? ?????? ?? ??????, ?????? ?????????? ?? ????????? ?????????? ?????
 ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ???. ?????? ?? ??????????, ?? ?????? ??
 ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????!

???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ?

??? ?????????? ?????? ?????????? ?? Max Trainer ?? ??????????, steppers ??? ??????????, ?? ??????? ?? ?????????? ??? ???? ??????. ??
 ????? ?? ?????????, ?? ??????? ????? ????? ?? ?? 2.5 ????? ?????????????? ?????????? ?? ????? ?? Max ??? ?????????????? ????? ?????? ?? ??

????? ?????????! ?????? ?? ????????? ???????, ??? ?? ??????? ?????? ?????? ?? 600 ????????? ? ????????? ?? ?????? 30 ?????!

? ????????

? ??????? ?? M3 ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ?????? ??????? ?????????? ?? ??????. ? ?????????????? ?????? LCD ?????????????? ?? ?
?????????? ?????????? ?? ????????? ?????????????????????? ?? ?? ?????????????????? Max Interval 14 ??????, ?? ?? ?? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?? 8 ??????? ??????????. ????, ?? ?????????? ?? ??? ?????? ? tablet ?? ?? ?????????????????? ?? ?????????? ?? ??? ?????? ?? ??????
?? ?? ???????????.

- ??????? ??????????: ?? Max Trainer ?????????? ??? ?????? ?????????? ??? ?? ??????? ????, ?? ?????? ?????? ?????????? ??????????
?? ?????????? ????????. ?? ??? ?? ?????? ??????, ??????? ?????????? ?????????? ??????????.
- ??????: ?? ?????? ?? Max Trainer M3 ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????????, ??? ?? ?????????? ?????? ??
????? ?? ?? ?????????? ???.
- ?????????????? ??????: ?? Max Trainer M3 ?????????? ?????????????? ??????????. ??? ?? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??????? ??????,
????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ?? ??? ?? ??????

????????? ?????????? ??????????

?? Max Trainer ?????? ?????? ?? ?? ??? ??, ??? ?????? ?? ?? ??????????. ?? ??????, ??? ?? ?? ?? ?????? ?????????, ?????????? ?? ??
200% ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ?? Max Trainer. ?????? ?? ?????????????? ??????????
????????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??? ? ??? ?? ?? ??????, ??????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?? ??
????????? ?? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ??????????????. ?????????? ??????, ?? ??????!

????????????????? ?????????? ?? ??? ??

?? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ???, ??? ??? ?? ?????????? ?? Max Trainer. ?????????????? ??????? ?????????
?? ?? Max Trainer, ? ?? ?? ?? ?????? ?? ?? ?? ?? ?????? ?? ?????????????????? ?????????????? ?? ?? ?? ?? ??????????, ?? ??
????? ?? ?? ?? ?????? ?????????????????? ?? ?? 80% ??????????????. ??? ?????????? ?? ?????? ??? ?????????????? ?? ?? ?? ?????? ??????

The Afterburn Effect

????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?? ?????????????, ??? ?? ??? ?? ?????? ??! ??????????????, ?? ?????????? MAX Interval 14 ??????
????????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??? ?? ?????????????? ??????????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ??????, ??
????????????????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????, ?????????? ?? ??? ?? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?? ??????????????
?? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??? ?? ?????????? ??.

????????? ??????????

?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ? ?????? ?????????? ??????????????. ?????????????????? ?????????? ??? ??
????? ?? ?? ?????? ?????????? ? ??????????, ?? Max Trainer ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?? ?? ??????????????????. ? ???
?????? ?????? ?? Max, ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????? ?? ?????????
???

????????? ??????????????????

????????? ??????????	8
?????????????	2
?????????	??? 2 ??????
????????????????? Bluetooth	?? ??????????
Bluetooth (????????????? ??	??
?????????)	
????????????? ?????????? ?? 80% ??????????	
?????????	????????????? ?? ???
	?????? ?? ??????
????? ?????????? ??????????	??
?????????? ??????	?? ??? ??????
After Burn Effect	??
?????????? / ???	??
?????????????	
????? ??????????/Tablet	??
????????? ??????????	Standard
??????	Standard
??????????	117 (?) x 63.5 (?) x 160 (Y)
	cm
????? ??????????	AC Adapter
????????? ?????? ??????	136
?????????	2 ???

????????? ??????????????

????????? ?????	?????	??????	??????	?????
?				
????????? 38,00 kg	117,20 cm	42,50 cm	59,10 cm	
? 1				
????????? 42,70 kg	105,40 cm	68,00 cm	29,20 cm	
? 2				

???????? ??? ??????????:1