

AMILA FOAM ROLLER 33*14cm



GRIND FOAM ROLLER



AMILA FOAM ROLLER 33*14cm

?????????: ??? ?????????? ???? ?

Price
14,19 €

14,19 €

✓ Παράδοση 1 έως 3 ημέρες

[???? ??? ??????? ??? ?? ?????](#)

Manufacturer[Amila](#)

?????????

? ????????? ?????????? ??? ??? AMILA ?????? ??????????? ??? ?????? ??????????? EVA ??? ?????? ?? ?????????????????? ??? ?????????????????? ?
 ?? ?????????? ?? ?????????? Pilates ? Yoga. ?????? ?????????????????? ?????? ??? ?? ?????????? ?????? ??? ?? ?????? ?????? ?? ??? ??????????????. ??????
 ?????????? ??? stretching. ??????????? ??? ??????. ??????????? ??? ?????? ?????????????? ??? ??? massage.

- ????????? ?????????: ??? ????????????? ??? trigger point, ??? ?????? ?? ?? ?????????? ??? ?? ?? ????????? ??? ??????.
???????????????????? ??? ????????? ????????????? ????????????? ??? ??? ?? ?? ????????????? ??????????, ??????????? ?? ????? ??? ??????
???. ??? ????????? ?? ????????? ??? ????????? ???????, ????? ?? ??? (?? ?? ????? ??????????) ?? ??????? ?? ?????????????????
??????.
- ????????????? ??? ?????: ??? ?????????????? MFR (Myofascial Release, Self-myofascial Release) ??? trigger points, ????????? ???
???????????? ?? ????????? ??? ??? ?? ????? ????????????? ??????. ?? ????????? ? ??????????, ??? ????????????? ?? ??????? ??
????????, ?? ? ?? ?? ??????? ?? ????????? ????????????? ? ?? ?? ?????? ?????????.

- ?????: EVA - ?????? ABS
- ????? (gr): 700
- ????????? (cm): 14
- ????? (cm): 33
- ?????????? ??????????: ??????
- ??? ???? ??????: ???
- ?????????? – ??????????: ??????

$$\frac{2}{2}$$