

AIRBANDS WIRELESS BLOOD FLOW RESTRICTION CUFFS (BFR)



AIRBANDS WIRELESS BLOOD FLOW RESTRICTION CUFFS

?????????: ??? ????????????? ?????

???? ??? ??????? ??? ?? ???????

Manufacturer [Airbands](#)

????????

AIRBANDS Blood Flow Restriction (BFR) training - ??????????? ??????????

?? ?????? ??????? BFR ??? ???? ?????!! ? ?? ????? ??? ????????? ?????????? ????????? ??? (Blood Flow Restriction -BFR). ??
 ?????? ?? ????????? ?? ?????? ?? , ?? ?????? ?? ?? ?? ?????? ??? ?? ?? ?? airbands bfr ?????? ??? ?????????!

????? ?? ?????????? ?? Airbands ??????? BFR (Blood Flow Restriction)?

- ?????????????? ???????? ???? ?????? ??? ?????????????? ?? ?????? ??????
- ??? ???????? ??? ?????? (????????? ???????? 25cm – 45cm , ???????? ???????? 45cm – 65cm)
- ?????????? (??????? 500 ??)
- ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??? ???????
- Max ??????: 280 mmHg
- ?????????? ??????????: 3 ?????



Αύξηση Δύναμης



Αύξηση Μυϊκής Μάζας



Αύξηση Αντοχής

Ρυθμίστε τα **Airbands**
σε λιγότερο από 2 λεπτά

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

1

2

3

4

Κατεβάστε
την εφαρμογή

Συνδέστε τα
airbands με BT

Τα airbands
καλωπιούνται
*αυτόματα σε κάθε
χρήση και προτείνουν
τη σωστή πίεση

Αρχίστε την
δράση

*Υπάρχει εργασιματόληγο
για το ιστορικό ιστορικό
του χρήστη

????????? ?????????????? Airbands BFR

- ??????: 500g
- Bluetooth 4.0 ??????????????
- USB-C ?????????? ?????????? ??? Airbands
- ????? ?????????? ??? ?? ?? ?????????????? ??????? ??? ??????
- ?????????????? ?????????? ??????????
- ?? ?????????? ??? ?? ?????? ?????????????? ??????????

????????? ?? AIRBANDS ?? ????? ??? 2 ?????? ??? ?????? ?????????? !

-

- ?????????? ??? ?????????? AirBands app

3 / 5

- ??????? AirBands ?? ?? ?????? ??? (Andoid ??? Itunes
- ?? AirBands ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????? ??? ???????????
- ?????? ?? ?????????? ??

?? airband bfr ?????? ??????? ?????????? ??? :

- ?????????????????
- ???????????
- ??????????

[?? ?????? ?? BLOOD FLOW RESTRICTION \(BFR\) - ?????????? ?????????????? ?????????? ??????](#)

?? **Blood Flow Restriction (BFR)** – ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???????
????????????? ?? ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????????????????? ??????? ?? ?????????????????????? ? ??
????????????? ?? ?????????????? ?? ?? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? | ?????????????? (?? ????????? – ?????????? ??????????????)) ?????????
20% ?? ???? ?????????? ?????????????? (Rep Max) . ?? ?? ?????????????????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?? ?????????????????? ?????????? ?? ?????????
????????????????????? ?????????????? ?? ?? ?????????????????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????????????? ?? ?? ?????????????? ??
????????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? .

?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ????

- ?????? ?????? ??????
- ?????? ????????
- ?????? ?????????????????? ??????????????
- ?????? GH, IGF1
- ?????????? ?????? ???? ?????????? ??? ?????? ???????
- ??? ?????????? DOMS (Delayed Muscle Soreness)



?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ??? ?? ?????? KAI ???? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ???? ?????????? ?? [????](#)
[???](#)

[BLOOD FLOW RESTRICTION \(BFR\) - ?????????? ?????????????? ?????????? ????](#)

????????? ??? ??????????????:2